#### **Best Practices**

Yoga



# ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆਂ

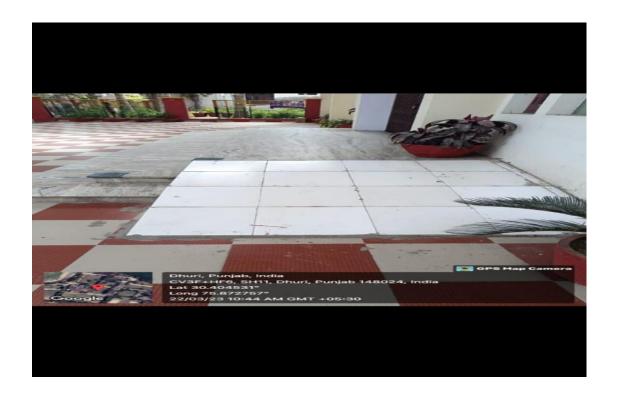


# ही ही जैस NEWS

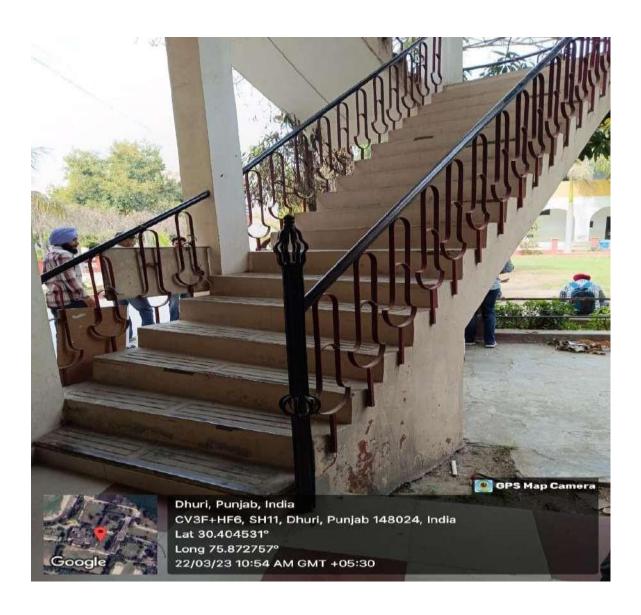
ਧੂਰੀ 21 ਜੂਨ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਪਲਾਹਾ / ਮਲਕੀਤ ਚਾਂਗਲੀ

ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਕਾਲਜ ਬਰੜਵਾਲ ਧੂਰੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ ( ਮੇਜਰ) ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਚੱਲ ਰਹੇ ਐਨ ਸੀ ਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ 14 ਪੰਜਾਬ ਬਟਾਲੀਅਨ ਨਾਭਾ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆਂ ਗਿਆ ।ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਬਰੜਵਾਲ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਐਨ ਸੀ ਸੀ ਕੈਡਿਟਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ । ਇਸ ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ ਯੋਗ ਸਾਧਨਾ ਇਕਾਈ ਹੁਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੀ ਮਦਨ ਲਾਲ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਯੋਗ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਆਸਨ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ।ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਆਸ਼ਨਾ ਦੇ ਲੋਖ ਕੇਂਪ ਆਸ਼ਨਾ ਦੇ ਲਾਭ ਦੱਸਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਗਾ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਰੋਗ ਰਹਿਤ ਤੇਦਰੁਸਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਮਾਣੀਏ ।

# **Divya Gyan Friendly Environment**







# Outreach activities (rallies)





#### **Career and Guidance Activities**

# देश भगत कालेज में विशेष लैक्चर करवारा





देश भगत कालेज बरड़वाल में आयोजित विशेष लैक्चर दौरान संबोधित करते हुए गण्यमान्य।

धूरी, 6 मार्च (अश्वनी): देश भगत कालेज बरड़वाल-धूरी प्रिं. बलबीर सिंह की रहनुमाई में चल रहे मैनेजमैंट विभाग द्वारा कैंपस से नौकरी तक विषय पर एक विशेष लैक्चर करवाया।

जिसमें कालेज प्रिंसीपल विशेष तौर पर पहुंचे। प्रो. किरनजोत कौर ने मंच संचालन करते इस प्रोग्राम की रूपरेखा समूह के साथ सांझी की।

प्रो. उपकार सिंह ने इस विषय पर विस्तार सिंहत लैक्चर दिया। उन्होंने वह सारी विधियां देखी जो नौकरी समय मुख्य धारा में होती है। उन्होंने इंटरव्यू की विधियों को आधार बनाकर उनकी बारीकियों को देखा।

आखिर में प्रो. कर्मवीर कौर प्रमुख विभाग ने धन्यवाद शब्द करते अपने विचार सांझे किए। इस मौके डा. मनजीत सिंह, प्रो. दीपक कुमार, प्रो. संदीप कौर तथा समूह स्टाफ हाजिर था।







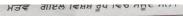
Science Fest, Psycho Fest and Communication Related Activities











ांसव ਦੇ

रेट हो जे जे जे



ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਕਾਲਜ ਬਰੜਵਾਲ ਵਰਲਡ ਮੈਡਲ ਹੈਲਥ ਡੇਅ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਸਕੂਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼।

# ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਕਾਲਜ, ਬਰੜਵਾਲ-ਧੂਰੀ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਭੁੱਲਰ) - ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਕਾਲਜ, ਬਰੜਵਾਲ-ਧਰੀ ਦੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਰਹਿਨਮਾਈ ਹੇਠ ਵਿਸ਼ਵ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ

ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਡਾ. ਵਿਧੂ ਮੋਹਨ, ਇਸ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ਸਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਹਤ ਸ਼ਗਰਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ ਮਹੱਤਵ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਡਾ. ਮਨਮੀਤ ਕੌਰ, ਉੱਤੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦਿਆਂ ਡਾ. ਵਿਭਾਗ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਦਾ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਧੈਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਬੀਰਇੰਦਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ, ਡਾ. ਕੀਤੀ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਆਏ ਦਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਕਰਮਵੀਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਕਹਿੰਦਿਆਂ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਧੂਰੀ, 19 ਅਕਤੂਬਰ (ਸੁਖਵੰਤ ਸਿੰਘ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਮੁੱਖ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਦਿਨ ਮਨਾਉਣ 'ਤੇ



ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ



**Ethical Lectures and Art of Living** 







#### **Co-curricular activities**





**Visits for Social Service** 





## **Health Related**





# **Gymnasium Hall**

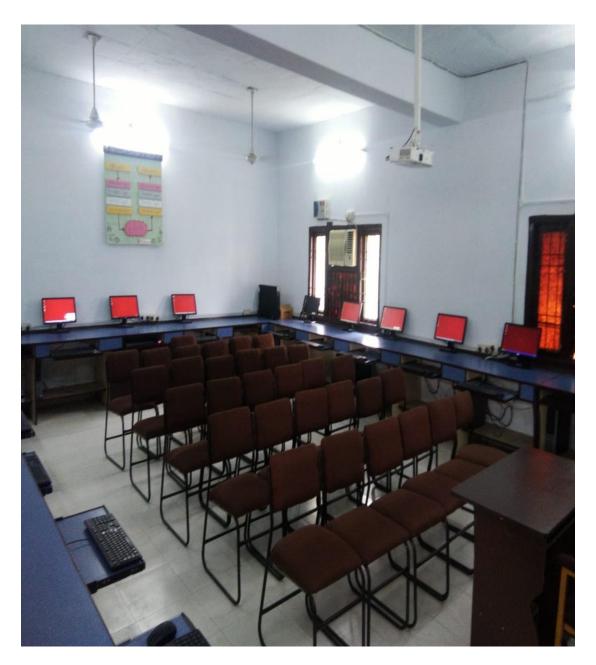




## **Seminar Room**



# **Smart Labs**

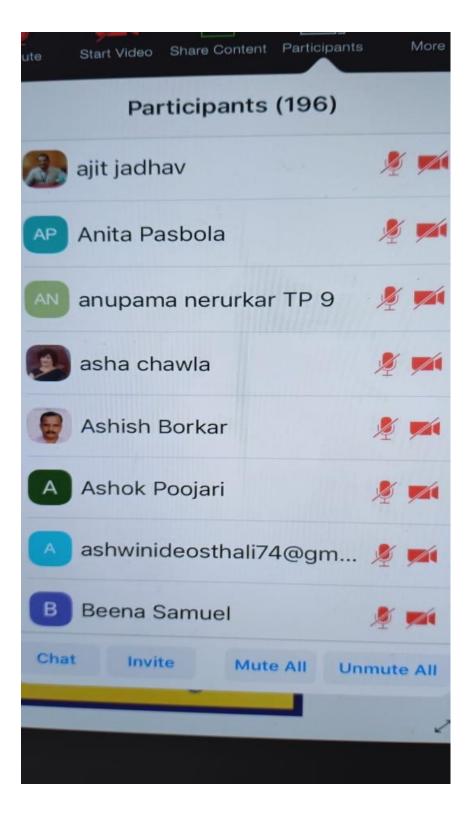


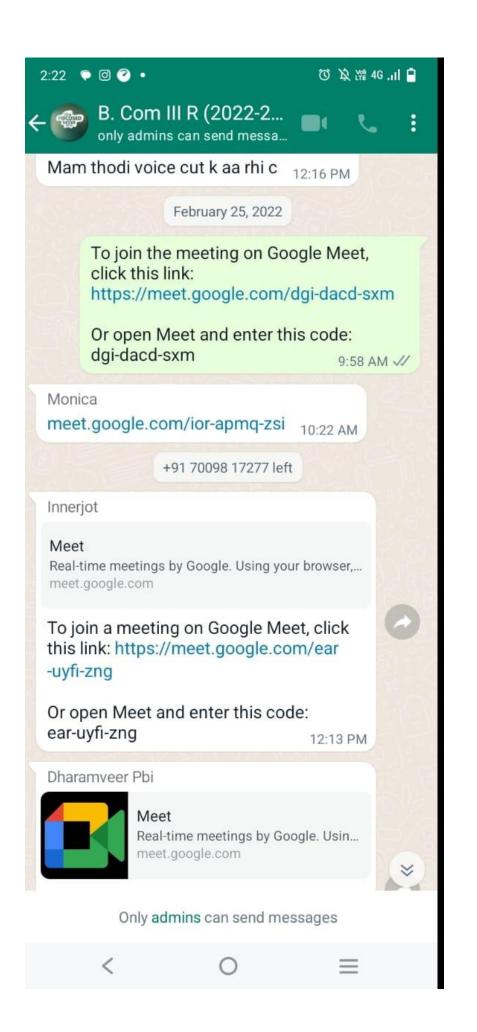


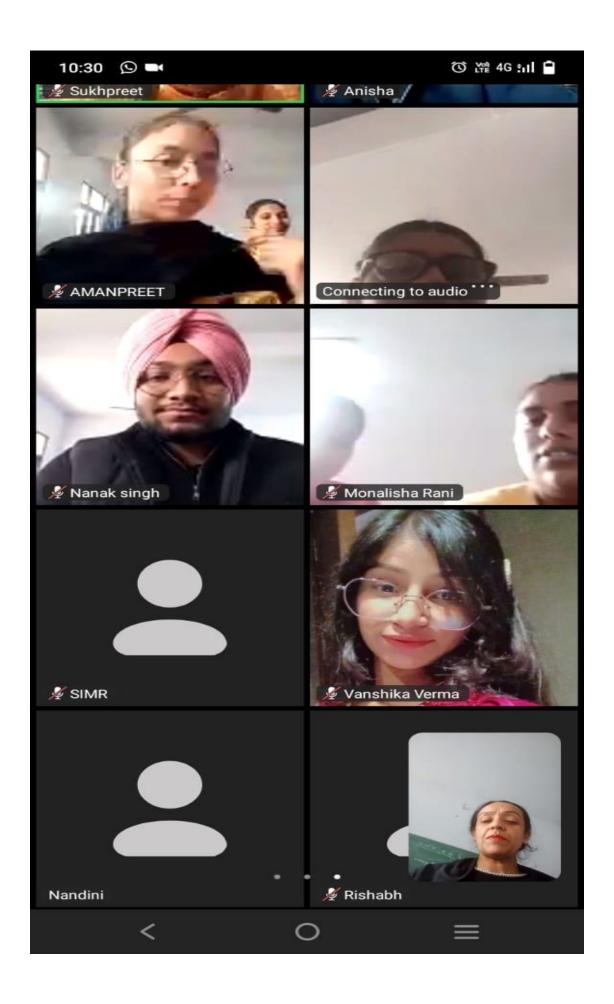




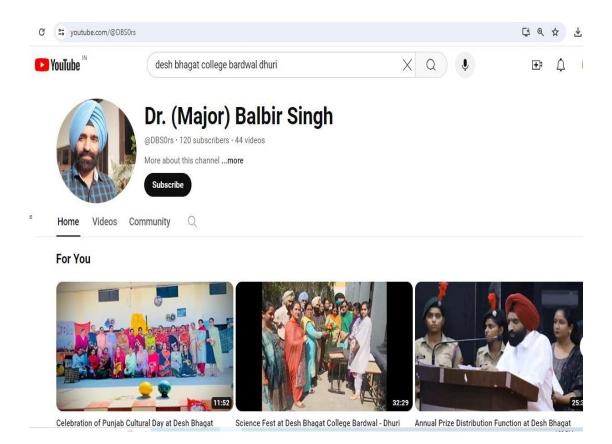
#### **Online Classes**



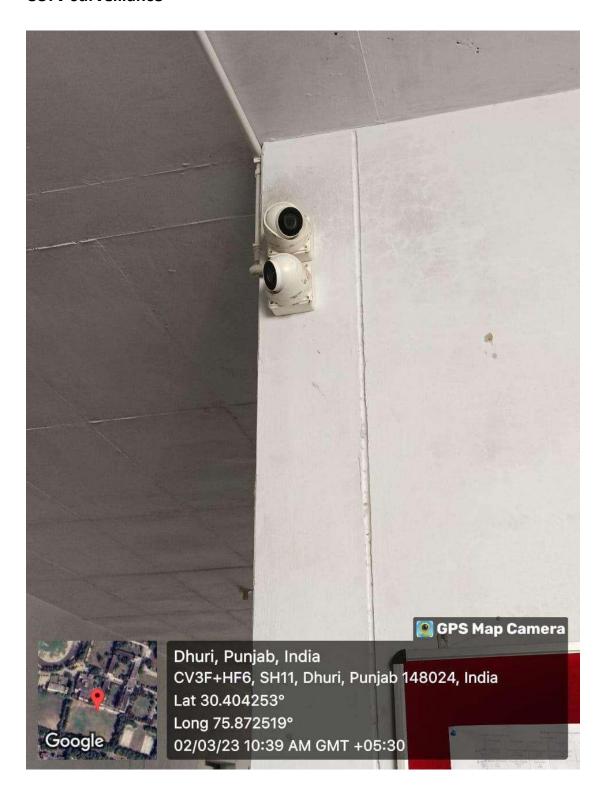




#### **Youtube Channel**



#### **CCTV** surveillance

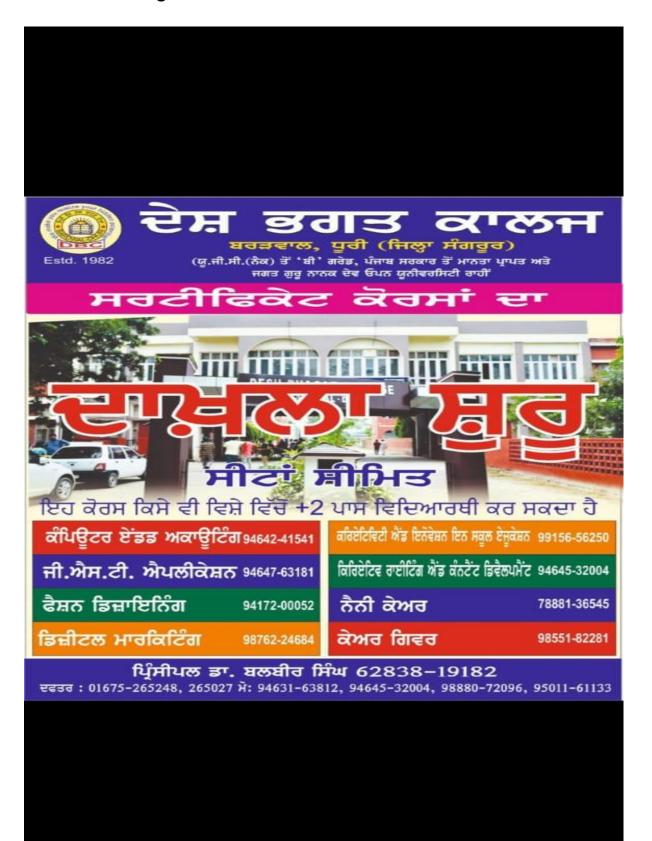




Language Lab



#### **Courses Under Jagat Guru**



#### Faculty development programme on ICT

